
Zeit für Stille ◦ Zeit für
mich ◦ Zeit mit Gott

15 Minuten Stille
jeden Morgen erweisen
sich als sinnvoll.



TERMINE

Einführung

Mi 9. Januar 2019

Meditation und Austausch

Mi 16. Januar 2019

Mi 23. Januar 2019

Mi 30. Januar 2019

von 20.00-21.15h im Stöckli 1

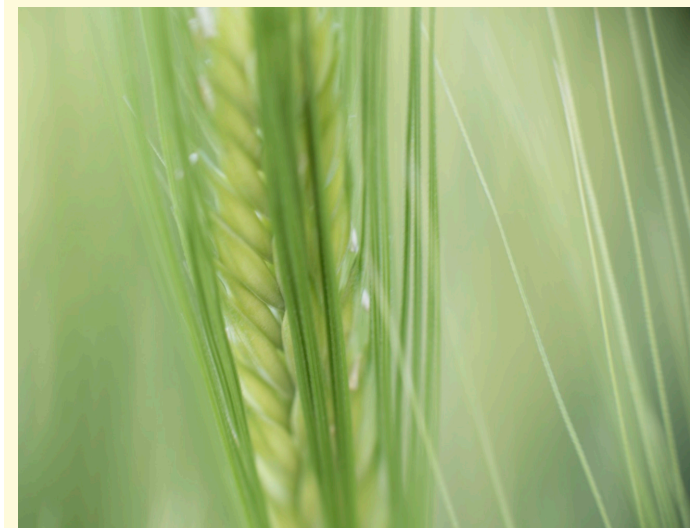
Kosten

Es fallen keine Kosten an.



MENSCHEN FÜHREN

LEBEN WECKEN



KRAFT SCHÖPFEN
FÜR DEN ALLTAG

4 Abende im Januar 2019



Eine Anmeldung bis 15. Dez 2018 würde mir bei der Vorbereitung helfen.

Sie dürfen auch spontan kommen. Nach dem ersten Abend entscheiden Sie, ob Sie mitmachen.

Anmeldung

Name: _____

Adresse: _____

Tel: _____

Mail: _____

*Pfr. Hannes Dütschler
Hauptstrasse 19
3422 Kirchberg BE
oder h.duetschler@gmail.com
oder 079 561 44 50 (SMS)*



Wir alle stehen mit Menschen in Kontakt, bei denen wir Leben wecken können - Mütter bei Kindern, Erwachsene bei Freunden oder im Beruf.

Um Menschen zu leiten und Leben zu wecken, ist es gut, sich selber von Gott leiten zu lassen.

Viele von uns spüren, es tut gut, in der Stille, Kraft zu schöpfen. Doch alleine nimmt man sich oft nicht die Zeit dafür.

Gemeinsam und in einem festen Rahmen fällt es leichter.

Wer das Zur-Ruhe-kommen einmal etwas intensiver einüben möchte, um wie ein Weber neue Muster in seinen Lebensteppich zu knüpfen, liegt richtig.

Der Fachausdruck heisst Exerzitien.

Was Sie erwartet:

- Übungen zum Wahrnehmen und Stillwerden
- Impulse zur Meditation von Bibelversen
- Austausch

Worauf Sie sich einlassen:

- tägliche Zeiten der Stille
- einmal die Woche einen Abend für Impulse & Austausch
- auf Wunsch ein Begleitgespräch

Was Sie möglicherweise gewinnen:

- die Beziehung zu sich selbst und zu andern zu klären und zu vertiefen
- mehr Klarheit auf dem „inneren Weg“

Die Themen:

Woche 1

Sich führen lassen

Woche 2

Der Umgang mit den Menschen

Woche 3

Die Sorge für sich selbst

Woche 4

Abschluss

