
Vielleicht sehnen Sie sich nach frischem Regen, neuem Flow oder wir suchen nach Quellen, die uns neue Energie geben.



Einführung

Do 5. Januar 2023

Meditation und Austausch

Do 12. Januar 2023

Do 19. Januar 2023

Do 26. Januar 2023

Do 2. Februar 2023

von 20.00-21.15h, im Stöckli 1

Kosten

Es fallen keine Kosten an.



**IN DIR IST EINE QUELLE,
DIE NIE VERSIEGT**



**EXERZITIEN
IM ALLTAG**

5 Abende im Januar 2023

Viele von uns spüren, wie gut es tut, in der Stille einfach da zu sein und Kraft zu schöpfen.

Doch von sich aus nimmt man sich oft nicht die Zeit dafür.

In einem festen Rahmen und mit Übungen und für einen begrenzten Zeitraum fällt es leichter.

20 Minuten Stille erweisen sich als ein gutes Mass: Zeit für sich, wo ich nichts leisten muss und Zeit mit Gott.

Der Fachausdruck für diese Art mit sich und der Bibel unterwegs zu sein, heisst „Exerziten im Alltag.“

Voraussetzung ist eine normale Belastbarkeit.



Worauf Sie sich einlassen:

- Zeiten der Stille zu Hause oder als Spaziergang
- einmal die Woche einen Abend für Impulse & Austausch
- auf Wunsch ein Begleitgespräch

Was Sie gewinnen:

- mehr Klarheit auf dem „inneren Weg“
- Vertiefung der Beziehung zu sich selbst und zu andern

Was Sie erwartet:

- Impulse zur Stille
- Vorschläge für Gebete
- Ideen zur Meditation von Bibeltexten
- Austausch

Anmeldung

Name: _____

Adresse: _____

Tel: _____

Mail: _____

Eine Anmeldung bis 20.12.2022 ist erwünscht.

Sie dürfen aber auch spontan kommen, wenn noch Plätze frei sind. Nach dem ersten Abend entscheiden Sie, ob Sie mitmachen. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Pfr. Hannes Dütschler
Hauptstrasse 19
3422 Kirchberg
h.duetschler@gmail.com
079 561 44 50